

# TM4000S

Manual

DK



## INDHOLD

Vigtige anbefalinger og sikkerhedsinstruktioner  
 Monteringsvejledning  
 Foldning / Udfoldning / Transport  
 Hælningsjustering  
 Vedligeholdelse og justering  
 Computermanual  
 Kinomap-app  
 Fejlmeddelelseskoder  
 Generelle træningsinstruktioner  
 Reservedelsliste  
 Overensstemmelseserklæring  
 Eksploderet tegning

## KÆRE KUNDE,

Vi ønsker dig tillykke med købet af dette hjemmetræningsapparat og håber, at vi får stor glæde af det. Vær venligst opmærksom på de vedlagte noter og instruktioner, og følg dem nøje vedrørende montering og brug. Tøv ikke med at kontakte os når som helst, hvis du har spørgsmål.

Top-Sport Gilles GmbH

Attention!  
 Before use  
 read operating  
 instructions!



## VIGTIGE ANBEFALINGER OG SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

Vores produkter er alle testet og repræsenterer derfor de gældende sikkerhedsstandarder. Dette gør det dog ikke unødvendigt at overholde følgende principper nøje.

1. Saml maskinen nøjagtigt som beskrevet i installationsvejledningen, og brug kun de medfølgende, specifikke maskindele, der er indeholdt i samlingen. Før montering skal du kontrollere leverancens fuldstændighed i forhold til leveringseddelen, og kartonens fuldstændighed i forhold til installations- og betjeningsvejledningen.
2. Kontroller, at alle skruer, møtrikker og andre forbindelser sidder godt fast, inden maskinen tages i brug første gang, og med jævne mellemrum (hver 1-2 måned) for at sikre, at træneren er i sikker stand. Udskift defekte komponenter med det samme, og/eller hold udstyret ubrugeligt indtil reparation.
3. Opstil maskinen på et tørt, plant sted, og beskyt den mod fugt og vand. Ujævne dele af gulvet skal udlignes med passende foranstaltninger og med de medfølgende justerbare maskindele, hvis sådanne er installeret. Sørg for, at der ikke opstår kontakt med fugt eller vand.
4. Placer et passende underlag (f.eks. gummimåtte, træplade osv.) under maskinen, hvis maskinens område skal beskyttes særligt mod indrykninger, snavs osv.
5. Efterlad mindst 1 meter fri plads omkring løbebåndet på installationsstedet og mindst 2 meter til andre genstande såsom møbler eller vægge.
6. Brug ikke aggressive rengøringsmidler til at rengøre maskinen, og brug kun det medfølgende værktøj eller dit eget egnede værktøj til at samle maskinen og til nødvendige reparationer. Fjern sveddråber fra maskinen umiddelbart efter træningen.
7. Advarsel! Systemer til overvågning af hjertefrekvens kan være unøjagtige. Overdreven træning kan føre til alvorlige helbredsskader eller dødsfald. Kontakt en læge, før du starter et planlagt træningsprogram. Han kan definere den maksimale anstrengelse (puls, watt, træningsvarighed osv.), som du må udsætte dig selv for, og kan give dig præcise oplysninger om den korrekte kropsholdning under træning, målene for din træning og din kost. Træn aldrig efter at have spist store måltider.
8. Træn kun på maskinen, når den er i korrekt driftsklar stand. Brug kun originale reservedele til nødvendige reparationer. Advarsel! Udskift snekkedelene med det samme, og hold dette udstyr ude af brug, indtil det er repareret.
9. Når du indstiller de justerbare dele, skal du være opmærksom på den korrekte position og de markerede maksimale indstillingspositioner, og sørg for, at den nyligt justerede position er korrekt fastgjort. Fjern venligst de nødvendige værktøjer til justering efter justering af en ny position.
10. Medmindre andet er beskrevet i instruktionerne, må maskinen kun bruges til træning af én person ad gangen. Træningstiden bør ikke overstige 60 min./dagligt.
11. Brug træningstøj og sko, der er egnet til fitnessstræning med maskinen. Dit tøj skal være af en sådan art, at det ikke kan sætte sig fast under træning på grund af dets form (f.eks. længde). Dine træningssko skal være passende for træneren, skal støtte dine fødder godt og skal have skridsikre såler.
12. Advarsel! Hvis du oplever svimmelhed, kvalme, bryst smerter eller andre unormale symptomer, skal du stoppe træningen og kontakte en læge.
13. Glem aldrig, at sportsmaskiner ikke er legetøj. De må derfor kun bruges i overensstemmelse med deres formål og af passende informerede og instruerede personer.
14. Personer som børn, invalide og handicappede bør kun bruge maskinen i nærværelse af en anden person, der kan give hjælp og råd. Træf passende foranstaltninger for at sikre, at børn aldrig bruger maskinen uden opsyn.
15. Sørg for, at den person, der udfører træningen, og andre personer aldrig bevæger eller holder nogen dele af deres krop i nærheden af bevægelige dele.
16. Når dette produkt er brugt op, må det ikke bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald, men skal afleveres på et genbrugssted for elektriske og elektroniske komponenter. Du kan finde symbolet på produktet, i instruktionerne eller på emballagen. Materialerne kan genbruges i overensstemmelse med deres mærkning. Ved genbrug, materialeudnyttelse eller beskyttelse af vores miljø bedes du venligst spørge de lokale myndigheder om det ansvarlige bortskaffelsessted.
17. For at beskytte miljøet må emballagematerialerne, brugte batterier eller dele af maskinen ikke bortskaffes som husholdningsaffald. Smid disse i de relevante indsamlingsbeholdere eller aflever dem på et egnet indsamlingssted.
18. Den maksimalt tilladte belastning (=kropsvægt) er angivet til 130 kg. Vurder din kropsvægt, før du starter træningen.
19. Hvis netledningen til denne vare er beskadiget, skal den udskiftes af producenten, kundeservice eller af en elektriker.
20. Monterings- og betjeningsvejledningen er en del af produktet, som du skal læse. Hvis produktet sælges eller videregives, skal denne dokumentation vedlægges.

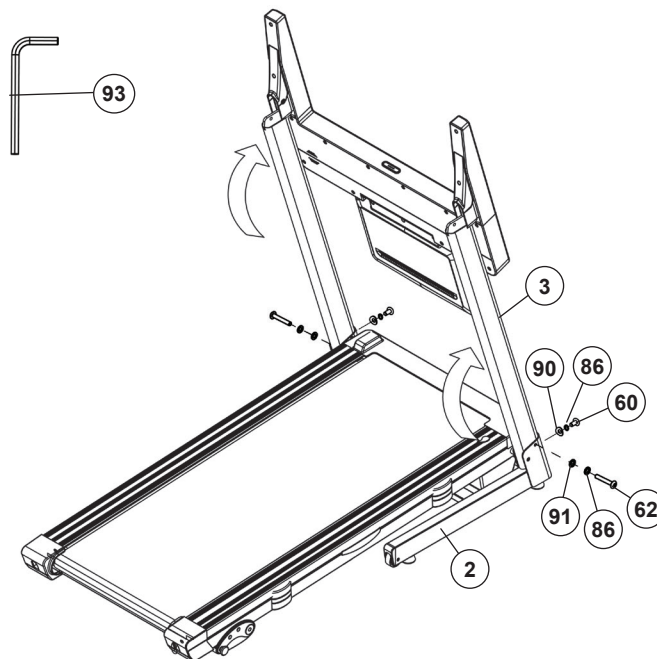
Placer alt tydeligt på jorden, og kontroller fuldstændigheden baseret på monteringsstrinnene. Vær opmærksom! Den forenkede monteringsproces kræver 100 % opmærksomhed. Især i knæk- og foldepositionen. Samlingstiden er ca. 20 min.

### TRIN 1

1. Fjern alle små dele og løst emballagemateriale fra kassen, og fjern derefter det formonterede løbebånd med hjælp fra en anden person.

2. Placer skruerne M8x16 (60) og M8x45 (62) sammen med skiver (90+91) og fjederskiver (86) til højre og venstre ved siden af bundrammen (2), så de er klar til brug.

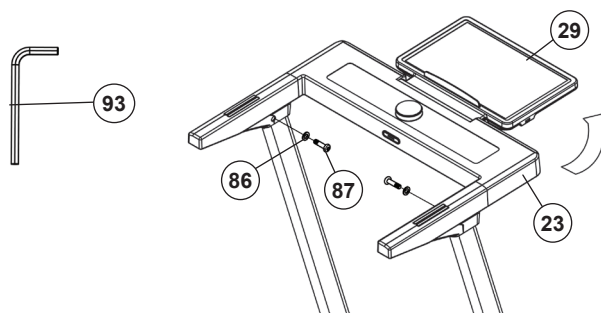
3. Fold forsigtigt støtterørene til venstre og højre (3) op, og skru dem fast på bundrammen (2) ved hjælp af M8x45 (62) skruerne, fjederskiverne (86) og skiverne (91). Spænd derefter de andre skruer M8x16 (60) med fjederskiver (86) og buede skiver (90).



### TRIN 2

1. Fold computeren (23) op, og fastgør den med M8x20-skruerne (87) og fjederskiverne (86).

2. Fold skærmen (29) op.



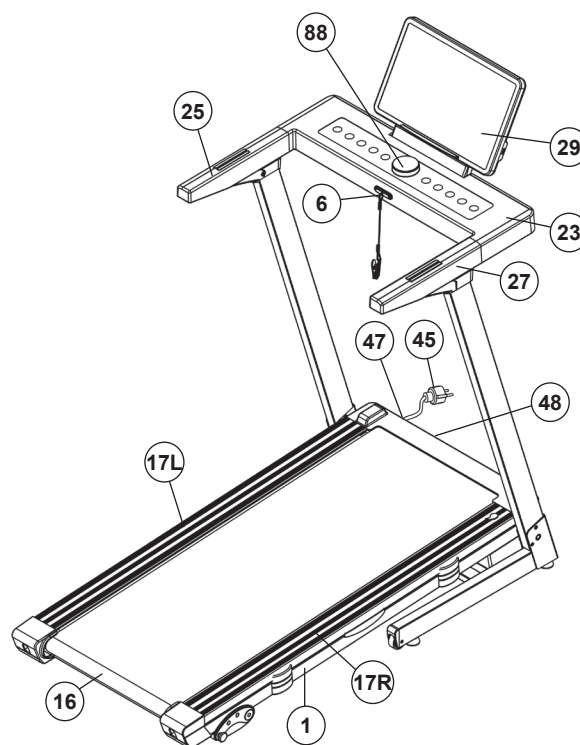
### KONTROL OG SÅDAN STARTER DU

1. Kontroller korrekt installation og funktion af alle skrue- og stikforbindelser.

2. Når alt er i orden, skal du tilslutte strømforsyningskablet (45) til stikkontakten (47) og stikkontakten (47). Tænd for hovedafbryderen (48) under frontrammen.

3. Sæt sikkerhedsnøglen (6) på computeren (23), og computeren viser normal manuel tilstand. Sæt sikkerhedsclipsen (6) på dit træningstøj, og stil dig på sideskinnerne (17V+17H). Tryk på drejknappen (88), og efter en nedtælling begynder løbebåndet at bevæge sig. Begynd at gå på gangfladen (16), når hastigheden er lav, og følg hastigheden. Gør dig bekendt med maskinen ved lave hastighedsindstillinger.

4. Løb midt på løbefladerne (16), og træd ikke på sideskinnerne (17V+17H). Hold dig fast i håndlisten (25+27). Hvis du føler dig usikker, så løb kun med blikket på computeren (23) på løbebåndet under løb. I nødstilfælde skal du træde sidelæns på løbebåndet og holde fast i håndtaget (25+27).



Bemærk: Opbevar venligst værktøjssættet og instruktionerne et sikkert sted, da de kan være nødvendige til reparationer eller senere bestilling af reservedele.

## KLAP OP

Placér den ene hånd på endekapperne (18) på løbebåndet, og løft det op i lodret position, så det automatisk låser den oprejste position.

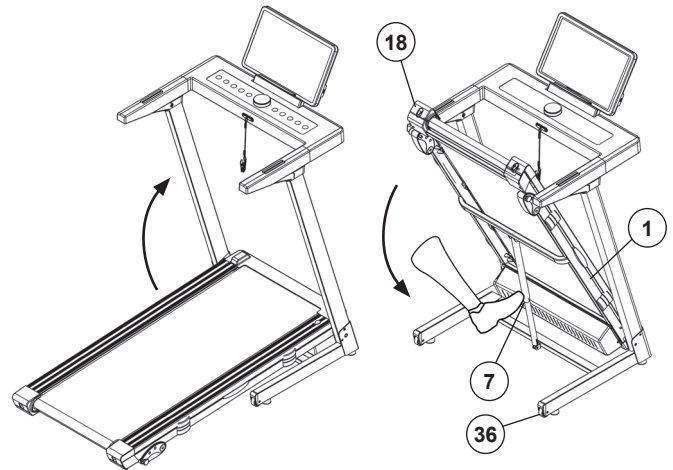
Advarsel! Før du klapper løbebåndet op, skal du slukke det og vente, indtil løbefladerne er helt stoppet. Start ikke løbebåndet i opklappet position!

## KLAP UD

Tryk let mod endekappen (18) på løbebåndet, og frigør låsen ved at trykke på det lille håndtag på cylinderen (7) med din fod. Dette frigør låsen, og rollatoren sænkes ned i den udfoldede position.

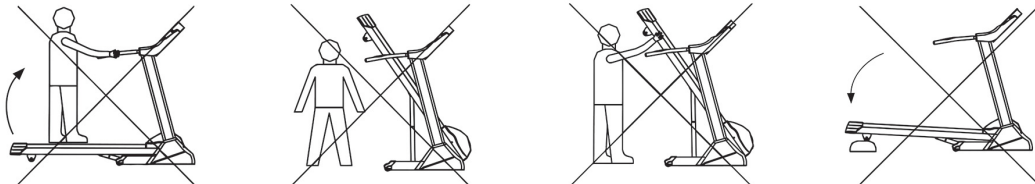
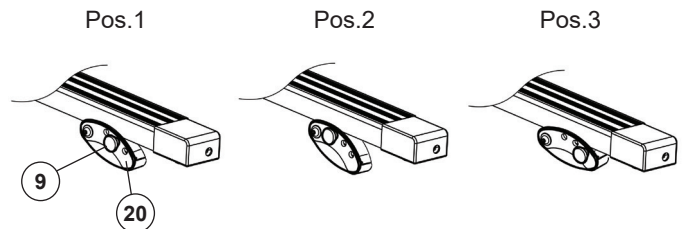
## TRANSPORT

1. Fold løbebåndet op.
2. Placer dine hænder på endekapperne (18), og læn derefter maskinen mod din krop, indtil den er let at bevæge sig på transporthjulene (36).

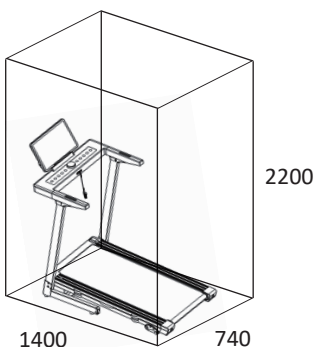


## HÆLDNINGSJUSTERING

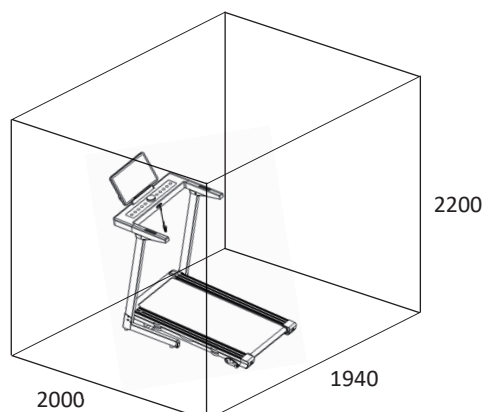
1. Fold løbebåndet op.
2. Fjern de to låsestifter (9) på højre og venstre side af hældningsjusteringerne (20), juster dem til den ønskede position, og sæt låsestifterne (9) i igen.
3. Fold løbebåndet ud. Hældningsjusteringen er desuden beregnet til at hæve belastningen på bjergaccrualen.



## KRAV TIL TRÆNINGSPLADS



Træningsareal i mm (for hjemmetræner og bruger)

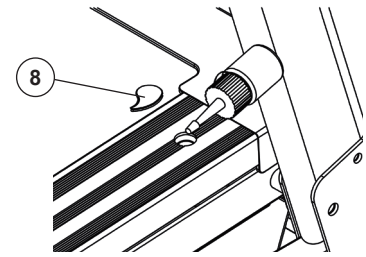


Frit areal i mm (træningsområde og sikkerhedsområde (cirkulerende 600 mm))

## VEDLIGEHOVELSE OG JUSTERING

### Smøring

For at sikre, at løbebåndet kører let og godt i lang tid, bør bagsiden af løbefladen altid kontrolleres for smøring og om nødvendigt behandles med silikoneolie (ikke smøremiddel baseret på olie eller petroleum). Ved brug mindre end 3 timer/uge anbefaler vi at smøre det en gang om året, ved brug 3-4 timer/uge, hver sjette måned og ved brug mere end 5 timer/uge, smøres det hver tredje måned. Smøringen sker ved at hælde silikoneolie i vedligeholdelsesåbningen. For at gøre dette skal du starte løbebåndet ved lav hastighed, fjerne olieproppen (8), og dryppe lidt silikoneolie (ca. 5 ml) i åbningen. (Forsigtig! For meget smøremiddel kan få løbebåndet til at glide.)



### Påmind funktionen til påfyldning af olie

Når løbebåndet er i køretilstand, og den samlede distance er mere end 300 km, vil tidsvinduerne vise tid og OLIE skiftevis, og der lyder en summer, hvilket minder brugeren om, at det er nødvendigt at påfylde olie. I denne tilstand kan du fjerne påmindelsen og nulstille den samlede distance ved at trykke på knappen [Stop/Pause].

### Justering af løbebånd

Du skal justere løbebåndet til den normale position ved at følge de følgende trin, hvis det er slukket. Indstil hastigheden til 3-5 km. Brug unbrakonøglen til at justere båndspændingsboltene på systemrammens endekappe.

1. Hvis du vil flytte båndet mod venstre, skal du dreje den højre spændingsbolt med uret.
2. Hvis du vil flytte båndet mod højre, skal du dreje den venstre spændingsbolt med uret.

Hvis du allerede har gjort det i henhold til ovenstående trin, og det stadig ikke er i det rigtige område, burde løbebåndet allerede være beskadiget. Kontakt venligst din lokale forhandler for udskiftning.

Bemærk: Sørg for, at løbefladen er så centreret som muligt. Når disse bevæger sig for langt fra midten (ca. 10 mm), skal de justeres tilbage til midten.

### Løbebånd glider

- a. Løbefladen er ikke korrekt spændt. Spænd begge skruer på endekapperne let.
- b. Sørg for, at motorremmen ikke er for løs.
- c. Fjern overskydende smøremiddel med en klud.

### Ingen lys i display

- Kontroller, om stikket (45) sidder i stikkontakten (47), og om der er strøm i stikkontakten.
- Kontroller, at hovedafbryderen (48) på bundrammen er tændt, og at sikkerhedsclipsen er korrekt fastgjort til computeren.

Advarsel! Træk altid netstikket ud, når du kontrollerer computerens stikforbindelser.

### Overbelastningsbeskyttelse

1. Kontroller, om overbelastningsbeskyttelsen (46) er udløst. Tryk om nødvendigt på knappen.

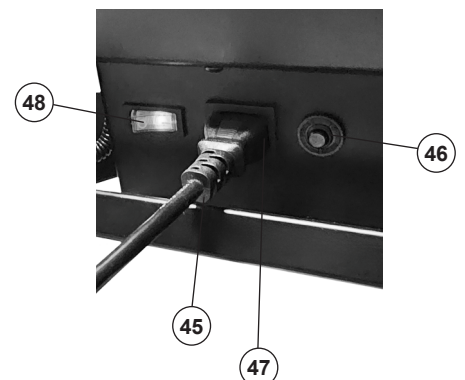
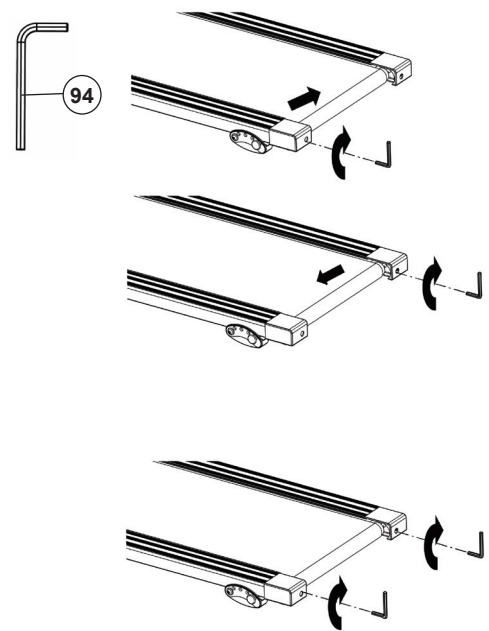
### Unormal støj fra maskinen:

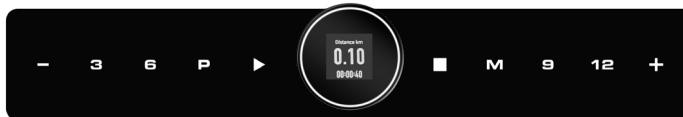
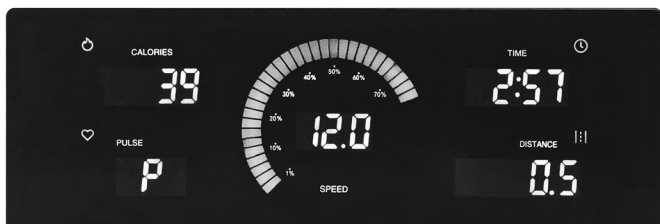
- Kontroller, om nogen af maskinens skruer er løse.
- Kontroller, om motorremmen er i orden.
- Kontroller, om løberemmen er i orden.

Bemærk: Du kan finde yderligere information i fejldiagnosen.

### Rengøring

Brug kun en let våd klud til rengøring. Advarsel! Brug aldrig benzen, fortynder eller andre aggressive rengøringsmidler til overfladerengøring, da disse kan forårsage skader. Apparatet er kun til privat brug i hjemmet og egnet til indendørs brug. Hold apparatet rent og fjern fugt fra apparatet.





**DISPLAYS**

[CALORIES]: Viser det omtrentlige antal forbrændte kalorier i kcal.

[SPEED-GRAPHIC]: Viser hastigheden grafisk i %.

[SPEED]: Viser løbebåndets hastighed i kilometer i timen. Viser det valgte program (P01-P15, HP1-HP3, FAT eller L1-L8).

[TIME]: Viser hvor længe du har løbet i minutter og sekunder.

[PULSE]: Viser din puls.

[DISTANCE]: Viser hvor langt du har løbet i kilometer.

**Drejeknap:**

Følgende træningsdata vises skiftevis i midten.



**[Hastighed km/t]** Viser din løbehastighed i kilometer i timen.

**[Afstand km]** Viser, hvor langt du har løbet i kilometer.

**[Forbrug kcal]** Viser det omtrentlige antal forbrændte kalorier i kcal.

**[Tid]** Viser, hvor længe du har løbet i minutter og sekunder. Dette display vises altid nederst.

**[PAUSE]** Angiver, at træningen er sat på pause.

**[Træningsrapport]** Viser en træningsoversigt (tid, distance og kalorier), efter træningen er stoppet.

**Speed zone display:**

Under din træning angiver en LED-ring de tilsvarende hastighedszoner i farver. Hastighedszonerne vises i grønt (1,0 til 4,9 km/t), blå (5,0 til 9,9 km/t) og rødt (over 10,0 km/t).

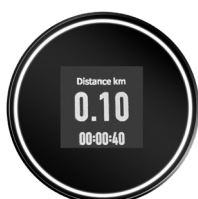
**CONTROLS**

**Rotary knob:**

**[Kort tryk]**  
Start / Pause

**[LANGT TRYK]**  
Stop

**[Rotation]**  
Øg eller sænk hastigheden



**Knapper::**

**P**

**[P]-knap:** [P]-knappen kan bruges til at vælge et af de forudindstillede programmer. (Træningsprogrammer P01 - P15, HP1-HP3, FAT)



**[Start]-knap:** Ved at trykke på denne knap starter det valgte program, og løbebåndet begynder at køre med en forsinkelse på 3 sekunder.



**[Stop/Pause]-knap:** Ved at trykke på denne knap under en træning sættes det valgte program på pause, og løbebåndet stopper med en forsinkelse på 3 sekunder. Programmet kan genoptages inden for 5 minutter ved at trykke på [Start]-knappen eller afsluttes ved at trykke på [Stop/Pause]-knappen igen. Standardværdierne kan nulstilles til 0 ved at trykke på [Stop/Pause]-knappen.



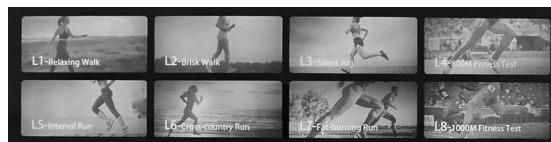
**[+] [-]-knapper:** Ved at trykke på disse knapper øges/sænkes hastigheden, mens løbebåndet kører. Når løbebåndet er stoppet, kan inputværdierne øges/sænkes.

**M**

**[M]-knap:** Ved at trykke på denne knap vælges målprogrammerne (tid, distance, kalorier) og standardindstillingerne i andre programmer.



**[3-6-9-12] knapper:** Hurtigvalgsknapper til hastighed.



[L1 - L8] Direkte valg af programmer: Brug knapperne til at vælge et af de 8 hurtigstartprogrammer.

**START**

1. Sæt netledningen i en korrekt installeret stikkontakt (230V~50Hz), og tænd for hovedafbryderen (48) nederst på forsiden af baseenheden.
2. Stil dig på de sorte fodstøtter.
3. Placer sikkerhedsklipsen på dit træningstøj (f.eks. linningen) og ind i den tilsvarende åbning på computeren. Computeren viser "Tryk for at starte", og displayet angiver, at du er klar til at starte.

**OMFANG AF ALLE FUNKTIONER**

	Initial	Initial Value	Setting Range	Display Range
TIME (Min:Sec)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
KM/H	0.0	N/A	N/A	1.0-16.0
KM	0.0	1.0	0.5-99.0	0.0-99,9
PULSE	00	N/A	N/A	100-210
CALORIES (Kcal)	0	50	10-9990	0-999

## PROGRAMMER

### Manuelt program:

Tryk på knappen [Start] for at starte løbebåndet. Efter en nedtælling på 3 sekunder begynder løbebåndet at bevæge sig. Umiddelbart efter at båndet begynder at løbe, skal du træde op på løbebåndet og følge den indstillede hastighed.

### Tidsprogram:

Vælg tidsprogrammet ved hjælp af knappen [M]. [TIME]-displayet blinker og viser en foreslået tid på 30 minutter. Du kan justere denne tid ved hjælp af knapperne [+] og [-], hvis det ønskes. (Standardværdierne er fra 5 minutter til 99 minutter.) Efter indstilling af tiden skal du starte programmet med knappen [Start]. Standardværdien tæller ned til "0". Når denne tid er nået, lyder en sekvens af 15 biplyde, og løbebåndet stopper.

### Distanceprogram:

Vælg distanceprogrammet ved hjælp af knappen [M]. [DISTANCE]-displayet blinker, og en foreslået distance på 1,0 km vises. Du kan justere denne værdi efter behov ved hjælp af knapperne [+] og [-] (standardområde: 0,5-99,9 km). Start programmet efter at have indstillet distancen med [Start]-knappen. Standardværdien tæller ned til "0". Når denne værdi er nået, lyder en signalsekvens (15 toner), og løbebåndet stopper.

### Kalorieprogram:

Vælg kalorieprogrammet ved hjælp af [M]-knappen. [CALORIES]-displayet blinker, og en foreslået distance på 50 kcal vises. Du kan justere denne værdi efter behov ved hjælp af knapperne [+] og [-] (standardområde: 10-9990 kcal). Start programmet efter at have indstillet kalorierne med [Start]-knappen. Standardværdien tæller ned til "0". Når denne værdi er nået, lyder en signalsekvens (15 toner), og løbebåndet stopper.

### HASTIGHEDSPROGRAMMER P01-P15

Brug knappen [P] til at vælge mellem 15 forskellige hastighedsprogrammer. I disse programmer er den angivne tid opdelt i 20 delintervaller, og hastigheden ændres automatisk, som vist i tabellen nedenfor. Tryk på knappen [Start] for at starte programmet. Når programmet er færdigt, lyder der et signal, og løbebåndet stopper. Tryk på knappen [Stop/Pause] for at sætte programmet på pause.

↓ Program	Programs in 20 time divisions																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
P01	Km/h	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	Km/h	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03	Km/h	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	Km/h	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05	Km/h	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	Km/h	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	Km/h	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	Km/h	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	Km/h	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	Km/h	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	Km/h	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	Km/h	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	Km/h	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	Km/h	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	Km/h	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

### PULSPROGRAMMER HP1-HP3

Brug knappen [P] til at vælge mellem tre forskellige pulsprogrammer HP1-HP3. I disse programmer justeres hastigheden automatisk for at opretholde din angivne målpuls. Tryk på knappen [M] for først at indstille tiden og derefter din alder. Dette resulterer i din målpuls, som du også kan se i [PULS]-displayet. Hvis du vil indstille din egen målpuls, skal du trykke på knappen [M] og indtaste den ønskede målpuls ved hjælp af knapperne [+] og [-]. De tre programmer adskiller sig i den maksimalt justerbare hastighed og procentvise pulsgrænse: HP1 = 75% og maks. 8 km/t, HP2 = 85% og maks. 9 km/t, HP3 = 100% og maks. 10 km/t. Du kan starte programmet ved at trykke på knappen [START]. Ved programmets afslutning lyder en signalsekvens (15 toner), og løbebåndet stopper. Du kan sætte din træning på pause ved at trykke på knappen [STOP/PAUSE] og afslutte den ved at trykke på den igen. Vi anbefaler at bruge pulsprogrammerne med en passende pulsmåler.

### KROPSFEDTPROGRAM FEDT

Vælg Kropsfedtprogrammet [FEDT] ved hjælp af knappen [P]. Dette program beregner dit BMI (Body Mass Index). Når du har valgt programmet, skal du trykke på knappen [M]. Du vil blive bedt om at indtaste dit [F-1] køn (0 = mand, 1 = kvinde), [F-2] alder, [F-3] højde og [F-4] vægt i rækkefølge. Tryk på knapperne [+] og [-] for at indtaste værdierne, og bekræft med knappen [M]. Når du har indtastet værdierne, vises [F-5], og beregningen kan begynde. For at gøre dette skal du placere dine hænder på pulssensorerne. Efter cirka 5 sekunder vises BMI-resultatet.

Body Mass Index (BMI) bruges til at bestemme din kroppsfedtprocent. Det er kun en omtrentlig værdi, og resultatet klassificeres normalt som følger:

Underweight	< 19
Normal weight	19 - 26
Overweight	27 - 30
Adipositas	> 30,0

## FORBINDELSE KINOMAP APP

Sport, coaching, gaming og eSport er nøgleordene for Kinomap-appen. Den indeholder mange kilometer med ægte filmmateriale, så du kan træne indendørs, som om du var udenfor; sporing af ruter og analyse af din præstation; coachingindhold; multiplayer-tilstand; nye opslag dagligt; officielle indendørsløb og mere ...

### Download appen og opret forbindelse

Scan den ved siden af QR-kode med din smartphone/tablet, eller brug søgefunktionen i Playstore (Android) eller APP Store (IOS) for at downloade Kinomap-appen. Registrer dig, og følg instruktionerne i APP'en. Aktiver Bluetooth på din smartphone eller tablet, og vælg enhedshåndtering i appen og derefter den relevante produktkategori der. Vælg derefter din typebetegnelse ved hjælp af producentlogoet "Christopeit Sport" for at forbinde sportsudstyret. Afhængigt af sportsudstyret registreres forskellige funktioner af APP'en via Bluetooth, eller der udveksles data.

**Bemærk! Kinomap-appen tilbyder en gratis prøveversion i 14 dage. Du kan derefter beslutte, om du vil fortsætte træningen gratis med basisversionen eller bruge hele Kinomap-appen mod et gebyr.**

Aktuelle oplysninger og gebyrer kan findes på:  
[www.kinomap.com](http://www.kinomap.com)



## FEJLKODER

I tilfælde af funktionsfejl kan den tilhørende liste med fejlmeddelelser hjælpe med at få funktionen tilbage. Elektriske reparationer udføres som udgangspunkt kun i overensstemmelse med de gældende sikkerhedsregler. For mere information og assistance i tilfælde af funktionsfejl, kontakt vores serviceafdeling (kontaktoplysninger se sidste side).

Error message	Potentielle årsager	Løsninger
No display	Main switch off or power supply defective	1. Check that the main switch has been turned on. 2. Check that the mains voltage is sufficient and OK. Check that the overload protection has not been triggered. Wait a 30-minute cool-down period. Check that the connections on the main switch and the control board are properly seated. 3. The transformer may be defective and need to be replaced.
---	Safety clip not in position	1. Insert the safety clip into the corresponding slot on the computer.
E01	Overload protection	1. An overvoltage may have been detected. The treadmill must be turned off and then back on again using the main switch. 2. The running belt may be jammed, overloading the motor. Check that the running belt can roll smoothly and regularly lubricate the underside of the running belt with silicone oil. 3. Check the motor/control board for any burning smells or abnormal operating noises. Replace the motor/control board if necessary.
E02	Hall error	1. Check that the motor connection cables are properly connected and for damage. 2. Replace the motor. 3. Replace the control board.
E03	Hardware overvoltage	1. A power surge may have been detected. The treadmill must be turned off and then back on again using the main switch. 2. Check that the plug in the socket and the motor connection are not loose. 3. Replace the control board.
E04	Standard phase	1. Check that the motor connection cables are properly connected and for damage. 2. Replace the motor. 3. Replace the control board.
E05 / E06	Voltage interruption / overvoltage	1. Check that the power supply has the appropriate power and is working properly. 2. Check that the power outlet plug is securely connected.
E08	Hardware error	1. Check that the plug is not loose in the power outlet and that the motor connection is not loose. 2. Replace the control board.
E21	Data storage error	1. Failure 2. Restart the control board. If the control board does not start, replace the control board.
E30	Motor calibration error	Check that the cables are properly connected.
E31	Overtemperature	Wait until the motor temperature returns to normal before starting the motor.
E32	Motor rotates in the opposite direction	Check that the motor cables (UVW) are properly connected.
E33	Motor parameter error	Correct motor parameters must be specified.
E50	Other error	
E91	Communication error	1. Check the communication cable 2. Replace the computer 3. Replace the control board

Bemærk:  
Hvis du ikke kan finde fejlmeddelelsen, skal du kontakte sælgere eller producenten.

## PARTS LIST – SPARE PARTS LIST

Type - Order-Nr.: **TM4000S - 2536**  
 Date of technical data: **01.12.2025**  
 Dimensions folded approx.: L 140 x B 74 x H 136 cm  
 Stellmaße geklappt ca.: L 80 x B 74 x H 136 cm  
 Space requirements: 4 m<sup>2</sup>  
 Weight approx.: 47 Kg  
 Load max. (User weight): 130 Kg  
 Electrical data: 220-240V/50-60Hz/1000Watt

Kontakt os venligst, hvis der mangler eller mangler komponenter, eller hvis du har brug for reservedele eller udskiftninger i fremtiden.

### Top-Sports Gilles GmbH

Friedrichstraße 55, 42551 Velbert  
 www.christopeit-sport.com  
 Telefon: +49 (0)20 51 / 60 67-0  
 Telefax: +49 (0)20 51 / 60 67-44  
 e-mail: info@christopeit-sport.com

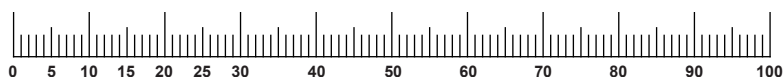
**Dette produkt er kun fremstillet til privat hjemmetræning og er ikke tilladt for os i kommercielt eller professionelt brug. Hjemmesportsbrugsklasse H/C.**

### FUNKTIONER

- Børsteløs motor med 1,0 HK kontinuerlig (0,74 kW), Peak 1,5 HK motor (1,1 kW)
- Hastighed fra 1 km/t - 16 km/t (justerbar i trin af 0,1 km/t)
- 3-vejs manuelt justerbart hældningsniveau
- 30 programmer med forskellig hastighed med gå-, løbemål og HRC-tilstand
- 1 Quick-Speed-knap til 3, 6, 9 + 12 km/t
- Håndpulsmåling eller valgfrit via Bluetooth-pulsbælte.
- Sikkerhedsstopfunktion
- Vibrationsabsorberende løbeflade
- Pladsbesparende, foldbar med Soft-Drop-Down
- Transporthjul for nem flytning til et andet sted
- Ekstra stort display, der viser: tid, distance, hastighed, ca. kalorier og puls
- Smart LED-styrecomputer med farvet zonebelysning til forskellige hastigheder
- Bluetooth-forbindelse til Kinomap-app (iOS og Android)
- Indbyggede Bluetooth-højttalere til lydafspilning.
- Holder til tablet og smartphone
- Løbeflade ca. 120 x 45 cm

Illustr. No.	Designation	Dimension mm	Quantity	Attached to Illustration No.	ET-Number
1	Main frame		1	2	33-2536-01-SW
2	Base frame		1	3	33-2536-02-SW
3	Side post		2	2+4	33-2536-03-SW
4	Computer frame		1	3	33-2536-04-SW
5	Safety key seat		1	23	36-2536-11-BT
6	Safety key		1	5	36-2536-10-BT
7	Cylinder		1	1+2	33-2536-05-SW
8	Oil plug		1	17L	36-2536-12-BT
9	Secure pin		2	20	36-2536-13-BT
10	Front roller		1	1	33-2536-07-SI
11	Rear roller		1	1	33-2536-08-SI
12	Brushless motor		1	82	33-2536-09-SI
13	Running board		1	1	36-2536-14-BT
14	Motor cover		1	1	36-2536-01-BT
15	Motor bottom cover		1	1	36-2536-09-BT
16	Running belt		1	10+11	36-2536-15-BT
17L	Side rail left		1	13	36-2536-16-BT
17R	Side rail right		1	13	36-2536-17-BT
18	Left end cap		1	1	36-2536-18-BT
19	Right end cap		1	1	36-2536-19-BT
20	Incline adjustment		2	1	36-2536-20-BT
21	Rubber pad		2	1	36-2536-21-BT
22	Bumper		4	1+13	36-2536-22-BT
23	Computer		1	24	36-2536-03-BT
24	Computer bottom cover		1	23	36-2536-08-BT
25	Left handle cover		1	4	36-2536-04-BT
26	Left handle bottom cover		1	25	36-2536-06-BT
27	Right handle cover		1	4	36-2536-05-BT
28	Right handle bottom cover		1	27	36-2536-07-BT
29	Display panel		1	30	36-2536-02-BT
30	Display bottom cover		1	29	36-2536-23-BT
31	Keyboard PCB left		1	23	36-2536-24-BT
32	Display holder		3	4+30	36-2536-25-BT
33	Tilt plate		3	32	36-2536-26-BT
34	Wheel cover		2	2	36-2536-27-BT
35	Foot pad		4	2	36-2536-28-BT
36	Transportation wheel		2	2	36-2536-29-BT

Illustr. No.	Designation	Dimension mm	Quantity	Attached to Illustration No.	ET-Number
37	Allen screw	M6x40	4	13	36-2536-30-BT
38	Computer overlay		1	23	36-2536-31-BT
39	Keyboard PCB right		1	23	36-2536-32-BT
40	Control board		1	1	36-2536-33-BT
41	Pulse sensor		2	25+27	36-2536-34-BT
42	Display overlay		1	29	36-2536-35-BT
43	Computer cable		1	8+44	36-2536-36-BT
44	Connection cable		1	40+43	36-2536-37-BT
45	AC power cable		1	48	36-98036113-BT
46	Main switch		1	15	36-1935-25-BT
47	Overload protector		1	15	36-1352-30-BT
48	Power socket		1	15	36-1935-27-BT
49	Ferrite ring		1	44	36-1241-19-BT
50	AC patch cable		2	45+46	36-2536-38-BT
51	Fuse patch cable		1	46+47	36-2536-39-BT
52	Earth patch cable		1	48+53	36-1935-26-BT
53	Inductance filter		1	1	36-1940-59-BT
54	Nylon nut	M8	10	55,56,59,62+65	39-9818-CR
55	Allen screw	M8x40	2	1+36	39-10132
56	Allen screw	M8x45	1	1+7	39-9914-SW
57	Phillips screw	4.2x25	4	35	39-9825338-BT
58	Allen screw	M6x15	4	1+82	39-10120-VC
59	Allen screw	M8x25	1	2+7	39-10455
60	Allen screw	M8x16	2	2+3	39-9888
61	Allen screw	M10x55	2	1+2	39-10400-SW
62	Allen screw	M8x45	4	3+20	39-9914-SW
63	Allen screw	M8x60	3	1,10+11	39-10436-SW
64	Oil pipe		1	13	36-2536-40-BT
65	Allen screw	M8x45	4	1+13	39-10124-VC
66	Washer	10//20	2	61	39-9989
67	Washer	8//16	7	55,56,59+63	39-9962-CR
68	Spring washer	for M5	2	74	39-9870
69	Washer	5//10	2	74	36-9329718-BT
70	Spring washer	for M6	4	58	39-9865
71	Washer	6//12	4	58	39-10013
72	Phillips screw	4.2x19	2	40	39-10519
73	Phillips screw	4.2x12	13	14,15,18,19+53	39-10518
74	Phillips screw	M5x10	4	1,18+19	39-9903-SW
75	Phillips screw	4.2x19	6	32	39-10519
76	Phillips screw	4.2x12	6	32	39-10518
77	Phillips screw	4.2x13	36	23,26,28,30+94	39-10185
78	Nylon nut	M6	4	37	39-9861-SW
79	Nylon pad		4	1+80	36-9725-33-BT
80	Strengthen tube		2	1	33-2536-06-SW
81	Belt		1	10+12	36-2536-41-BT
82	Motor fixed plate		2	1+12	33-2536-10-SI
83	Strengthen tube cushion		4	80	36-2536-42-BT
84	Shock absorber 2		4	1+13	36-2536-43-BT
85	Shock absorber 1		2	1+13	36-2536-44-BT
86	Spring washer	for M8	6	62,87+92	39-9864-SW
87	Allen screw	M8x20	2	3+4	39-10095-SW
88	Smart knob		1	23	36-2536-45-BT
89	Spring washer	for M10	2	61	39-9995
90	Curved washer	8//19	2	60	39-9966-SW
91	Washer	8//16	2	62	39-9962-SW
92	Allen screw	M8x20	2	3+4	39-10095-SW
93	Allen wrench	5	1		36-9119-34-BT
94	Allen wrench	6	1		36-9107-28-BT
95	Assembly and exercise instructions		1		36-2536-46-BT





**DE EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG**

**GB EC-DECLARATION OF CONFORMITY**

**Top-Sports Gilles GmbH**  
Friedrichstr. 55, D - 42551 Velbert

**Top-Sports Gilles GmbH**  
Friedrichstr. 55, D - 42551 Velbert

*erklärt, in alleiniger Verantwortung, dass die Produkte:*

*declares, in our sole responsibility, that the products:*

**Artikelbezeichnung:**  
Laufband TM 4000S Art.-Nr. 2536

**Article:**  
Treadmill TM 4000S Art.-No. 2536

**Produktbezeichnung:**  
Elektrisches Laufband – Stationäre Trainingsgeräte

**Product description:**  
Electric treadmill – stationary training equipment

*mit den folgenden grundlegenden Anforderungen der nachfolgender EG Richtlinien übereinstimmen*

*comply with the following essential requirements of the following EU directives*

**2014/53/EU (RED) Funkanlagen-Richtlinie  
2011/65/EU RoHS Richtlinie zur Beschränkung der  
Verwendung gefährlicher Stoffe  
1907/2006/EG (REACH) Verordnung zur Registrierung,  
Bewertung, Zulassung und Beschränkung  
von Chemikalien**

**2014/53/EU (RED) Radio Equipment Directive  
2011/65/EU (RoHS) Restriction of Hazardous Substances  
1907/2006/EC (REACH) Regulation concerning the  
Registration, Evaluation, Authorisation and  
Restriction of Chemicals**

*und den zusätzlichen Normen, Richtlinien und Bestimmungen entsprechen:*

*and additionally standards, guidelines and regulations:*

EN 300 328 V2.2.2  
EN 301 489-1 V2.2.3  
EN 301 489-17 V3.3.1  
EN 50663:2017  
EN 62368-1+A11:2020  
EN 62479:2010  
EN ISO 20957-1:2013  
EN 957-6:2010 /A1:2014

EN 300 328 V2.2.2  
EN 301 489-1 V2.2.3  
EN 301 489-17 V3.3.1  
EN 50663:2017  
EN 62368-1+A11:2020  
EN 62479:2010  
EN ISO 20957-1:2013  
EN 957-6:2010 /A1:2014

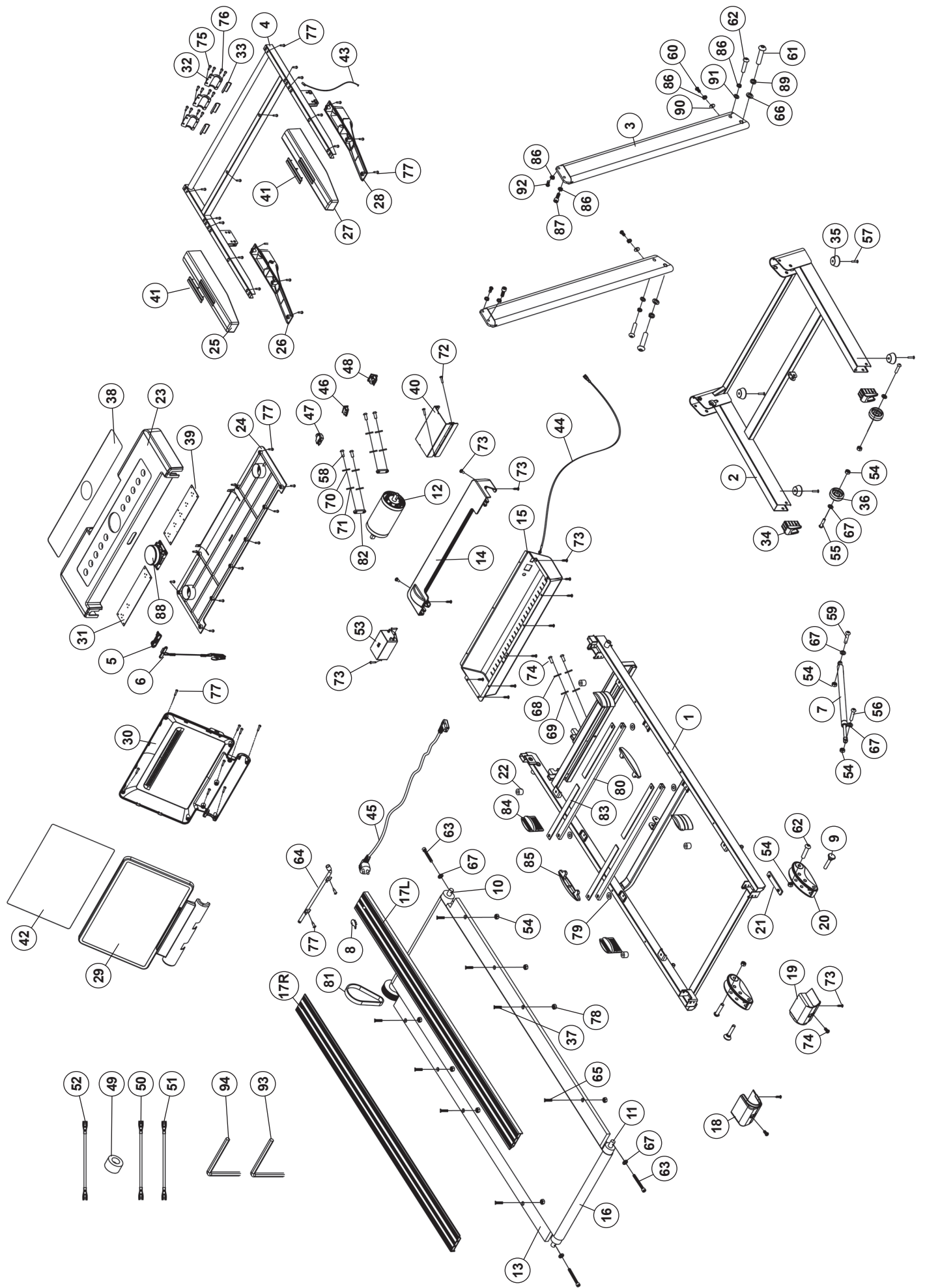
Unterzeichnet im Namen und in Verantwortung für:  
Signed on behalf of and under responsibility for:

Velbert, den 15.09.2025

**Top-Sports Gilles GmbH**

Ort/Place, Datum / Date

Sven Ehmke  
(CEO / Geschäftsführer)



**Service / Hersteller**

Bei Reklamationen, notwendigen Ersatzteilbestellungen oder Reparaturen wenden Sie sich bitte an unsere Service Abteilung.

**Top-Sports Gilles GmbH**

Friedrichstrasse 55  
D - 42551 Velbert

<http://www.christopeit-sport.com>

Tel.: +49 (0)2051/6067-0

Fax: +49 (0)2051/6067-44

[info@christopeit-sport.com](mailto:info@christopeit-sport.com)



© by Top-Sports Gilles GmbH D-42551 Velbert (Germany)